

10ème Édition

Oxsis

Roadbook Accompagnants

19 et 20 AVRIL

2025



Ils font parties de l'équipes



Partenaires principaux



Partenaires



Partenaires territoriaux



Sommaire

Le programme du weekend

Points importants

Suivi de l'évènement

Temps de trajet en voiture

Ultra-Trail du Pays Voironnais 

Le Grand Tour du Lac 

Les Hauts du Lac 

La Semi-Nocturne 

La Découverte 

Les Randonnées Pédestres et Marches Nordiques

Le programme du weekend



Samedi 19 avril 2025

06h00 : Ultra-Trail du Pays Voironnais

82km, 3 100m D+/-, en solo ou en relai

07h00 : Le Grand Tour du Lac

54km, 2 000m D+/-

08h00 : Marches Nordiques

08h00 - 10h00 : Randonnées

- **Le tour du lac**
20km, 500m D+/-
- **La Montagne**
10km, 200m D+/-

14h00 : Courses enfants

De 6 à 16 ans

19h30 : La Semi-Nocturne

17km, 700m D+/-

Dimanche 20 avril 2025

08h00 : Les Hauts du Lac

32km, 1 000m de D+/-

09h00 : La Découverte

16km, 390m D+/-



Points importants



Chers accompagnants,

Nous sommes ravis de vous accueillir sur cette 10^e édition du Trail du Lac de Paladru. Votre présence est un soutien précieux pour les coureurs tout au long de cette aventure. Afin de garantir une expérience agréable et respectueuse pour tous, nous vous demandons de suivre ces quelques consignes

Zones de stationnement

Sur la zone de départ/arrivée et sur les différents ravitaillements de course, veuillez stationner uniquement dans les zones prévues à cet effet. Ces emplacements sont indiqués sur place par des panneaux de signalisation. Cela permet de garantir la sécurité de tous et d'éviter les encombrements inutiles.

En dehors des zones de stationnement mises en place

Certains passages peuvent être étroits. Merci de laisser aux participants ainsi qu'aux usagers de la route un espace dégagé pour circuler. Attention également aux propriétés environnantes : veillez à respecter le domicile des riverains et le travail des agriculteurs. L'organisation se dégage alors de toute responsabilité en dehors des zones de stationnement mises en place. Tout stationnement gênant pourra être sanctionné par les forces de l'ordre.

Préservation du milieu naturel

Nous évoluons dans un milieu naturel splendide, préservez-le en ne laissant aucun déchet, en utilisant les poubelles mises à disposition ou en rapportant vos déchets.

En suivant ces recommandations, vous contribuez à la réussite de la course et à la préservation de notre si belle région qui nous est chère. Nous vous remercions pour votre coopération et votre soutien aux coureurs.

Bon trail à tous !

L'équipe d'organisation.

Suivi de l'évènement



Suivez les participants de l'Ultra et du 54Km via la plateforme **LIVE TRAIL !!!**
Et sur nos différents réseaux sociaux :



@traildulacdepaladru

Zones de stationnement site départ / arrivée



Temps de trajet en voiture



	Plage de Montferrat	Le Pin	Chateau de Pupetières	Oyeu	Fregata	Le Plan	Bilieu	Brandoux
Plage de Montferrat		11 minutes	21 minutes	14 minutes	14 minutes	9 minutes	7 minutes	11 min
Le Pin	11 minutes		10 minutes	8 minutes	12 minutes	15 minutes	10 minutes	
Chateau de Pupetières	21 minutes	10 minutes		11 minutes	10 minutes	10 minutes	19 minutes	
Oyeu	14 minutes	8 minutes	11 minutes		8 minutes	8 minutes	13 minutes	
Fregata	14 minutes	12 minutes	10 minutes	8 minutes		12 minutes	12 minutes	
Le Plan	9 minutes	15 minutes	10 minutes	8 minutes	12 minutes		9 minutes	
Bilieu	7 minutes	10 minutes	19 minutes	13 minutes	12 minutes	9 minutes		
Brandoux	11 min							



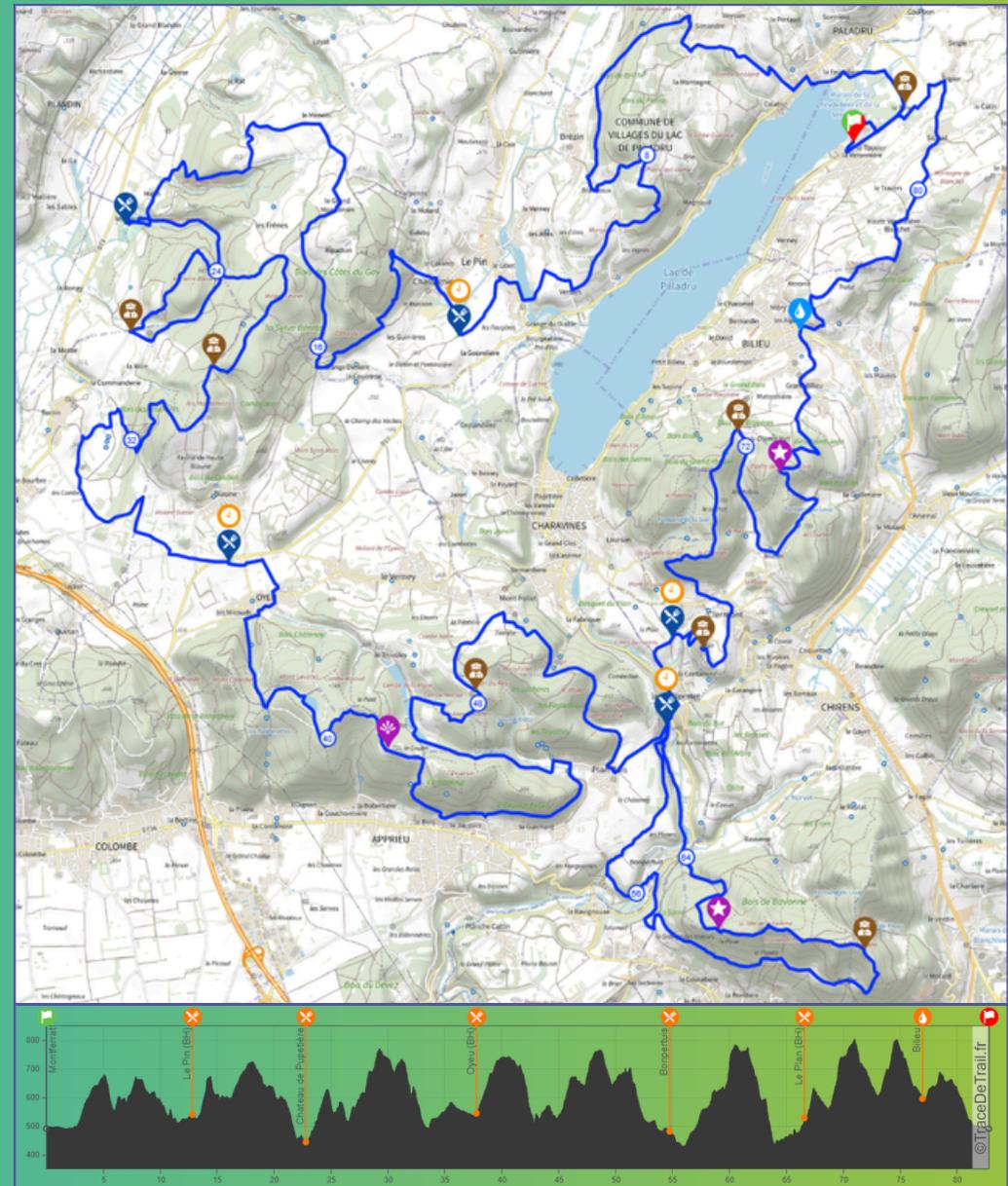
Ultra-Trail du Pays Voironnais



82Km - 3 200m D+/-



Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
Départ	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	06h00
Le pin	Chemin du Lavoir, 38730 Villages du Lac de Paladru GPS : 45.448289, 5.501979	12,5 Km	07h15 - 08h20
Château de Pupetières (Étape du relais)	100 Rte de Virieu, 38690 Châbons	22,5 Km	08h18 - 10h10
Oyeu (Buvette)	Gymnase du Fayard : 90 Passage du Fayard, 38690 Oyeu	36,3 Km	09h45 - 12h49
Fregata (Étape du relais)	Parking papeterie FREGATA HYGIENE : 600 Rte de Rives, 38850 Charavines	53,4 Km	11h35 - 16h00
Le Plan	Chemin des Touvières, 38850 Chirens GPS : 45.418680, 5.532082	66,9 Km	12h35 - 18h00
Bilieu	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	77,2 Km	13h30 - 19h53
Arrivée	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	83 Km	14h10 - 20h45



Ultra-Trail du Pays Voironnais



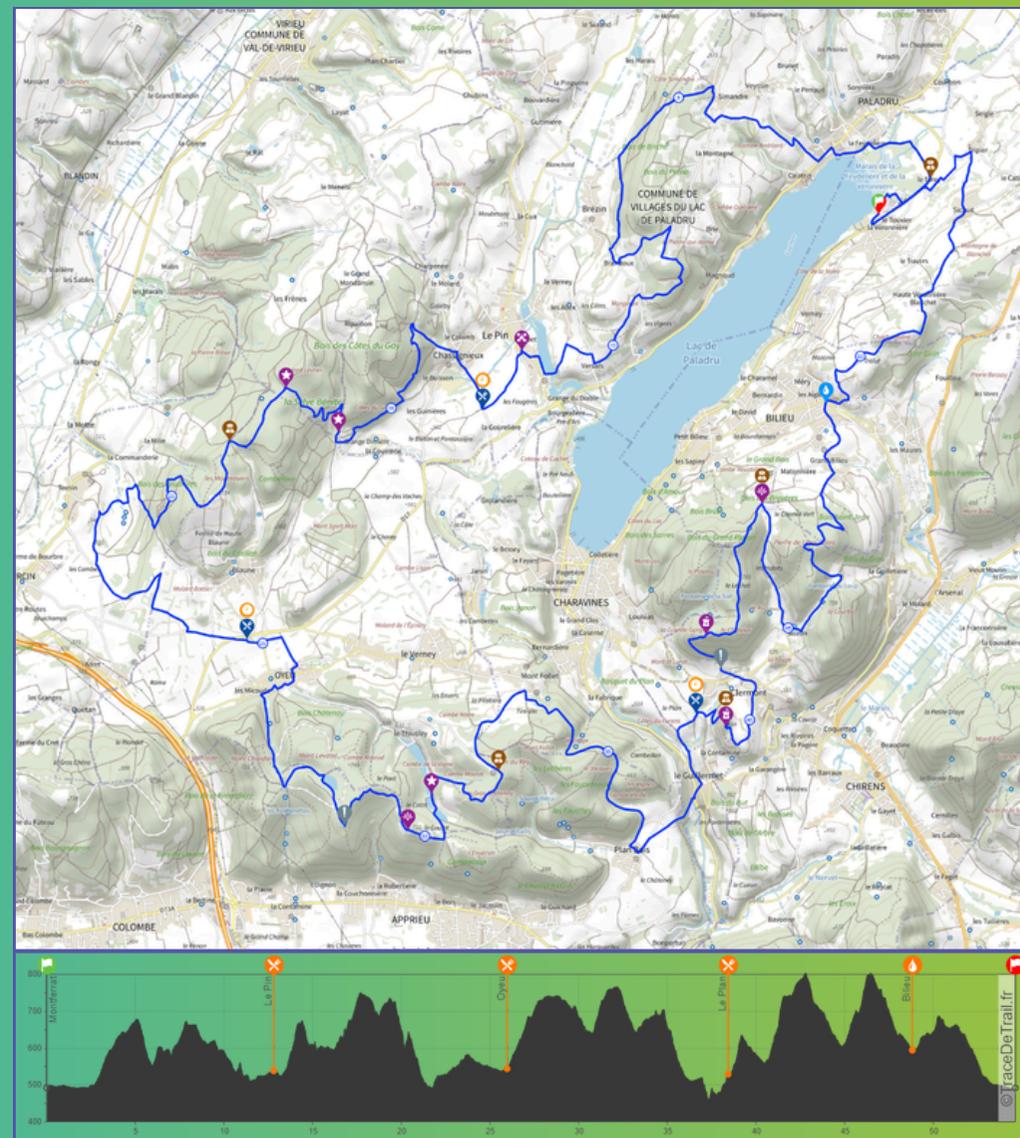
82Km - 3 200m D+/-

Le Grand Tour du Lac UYN

54Km - 2 000m D+/-



Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
Départ	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	07h00
Le pin	Chemin du Lavoir, 38730 Villages du Lac de Paladru GPS : 45.448289, 5.501979	12,5 Km	07h57 - 09h25
Oyeu (Buvette)	Gymnase du Fayard : 90 Passage du Fayard, 38690 Oyeu	24,9 Km	09h03 - 11h40
Le Plan	Chemin des Touvières, 38850 Chirens GPS : 45.418680, 5.532082	38,6 Km	10h00 - 13h55
Bilieu	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	49 Km	10h50 - 15h45
Arrivée	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	54,7 Km	11h18 - 17h00



Le Grand Tour du Lac UYN

54Km - 2 000m D+/-

La Semi-Nocturne Oxsitis

17Km - 700m D+/-

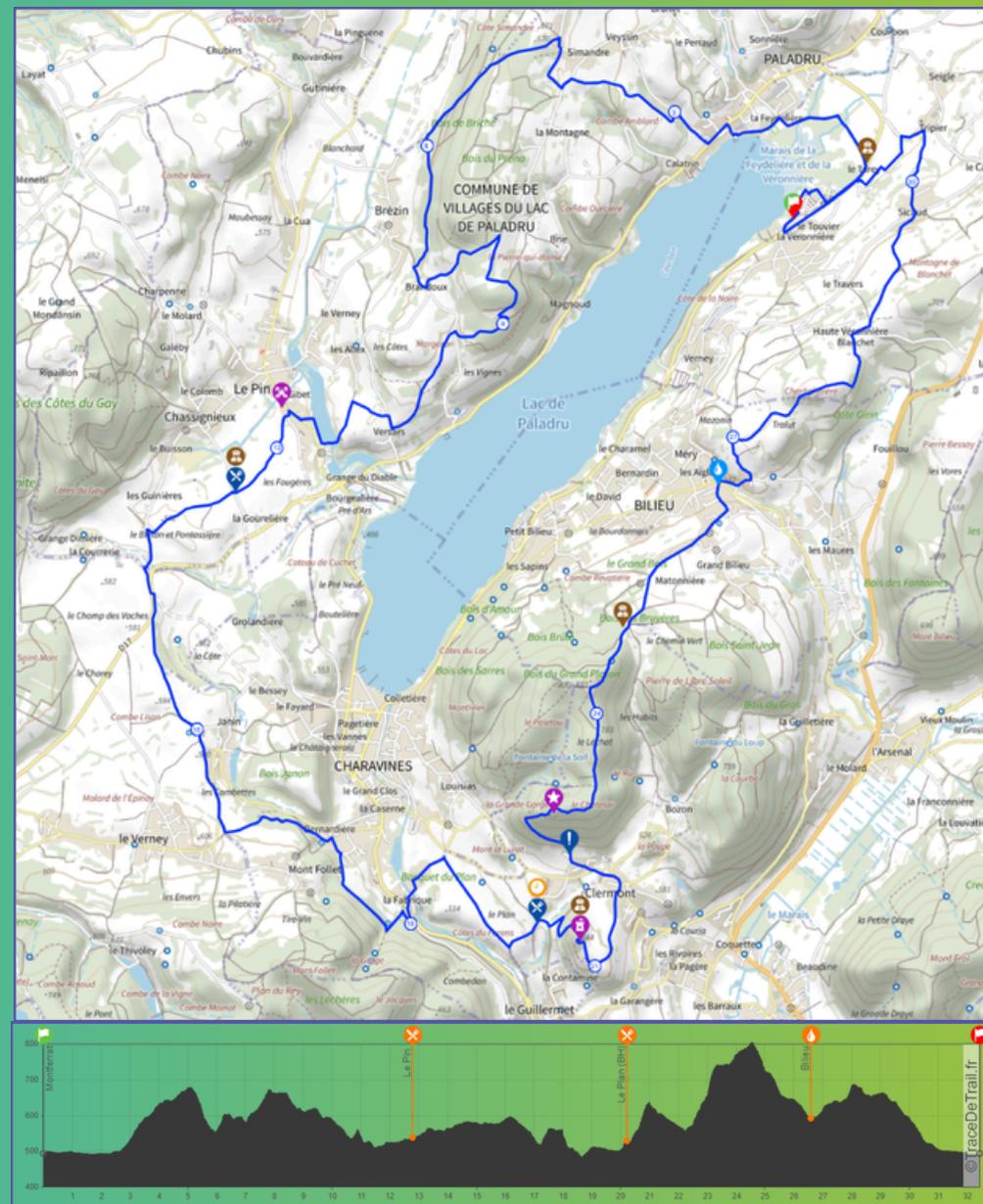
Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
Départ (Concert à Charavines)	Office du tourisme de Charavines: 230 Rue des Bains, 38850 Charavines	0 Km	19h30
Bilieu	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	11 Km	20h17 - 21h20
Arrivée	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	17 Km	20h40 - 22H15



Les Hauts du Lac Oxsis

32Km - 1 000m D+/-

Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
Départ	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	09h00
Le pin	Chemin du Lavoir, 38730 Villages du Lac de Paladru GPS : 45.448289, 5.501979	12,5 Km	09h50-11h25
Le Plan	Chemin des Touvières, 38850 Chirens GPS : 45.418680, 5.532082	19,9 Km	10h19 - 12h50
Bilieu	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	26,3 Km	10h46 - 13h09
Arrivée	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	32 Km	11h09 - 14h03



Les Hauts du Lac Oxsis

32Km - 1 000m D+/-

Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
Départ	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	10h00
Brandoux	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Biliou	7,1 Km	10h29 - 11h26
Arrivée	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	15,9 Km	11h00 - 11h50

